



GUIDE DE SÉANCE

.....

Hypnose Quantique

Mieux vous préparer au voyage au pays de votre âme



LA THERHAPPY D'AGNES





01 Présentation

Bienvenue!

Ça y est ! Vous avez choisi de franchir le cap et d'aller explorer votre Sagesse Supérieure grâce à l'hypnose BQH. Beyond Quantum Healing (*Au delà du Soin Quantique*) est une technique spirituelle d'exploration de la conscience et de soins, basée sur le modèle de ce que l'on connaît plus communément l'Hypnose Régressive Quantique ou Hypnose Spirituelle. Elle permet d'aller d'explorer ses vies antérieures, développer ses facultés psychiques, se reconnecter à sa dimension originelle , recevoir des soins etc C'est Candace Craw-Goldman de QuantumHealers.com, qui a créé cette méthode après avoir été l'assistante de Dolores Cannon pendant plusieurs années.

C'est une approche **basée sur le cœur et axée sur l'intention**, qui vous aide à communiquer avec votre sagesse supérieure, vos guides, votre subconscient.

Ce guide est destiné à vous aider à vous préparer à cette expérience hors du temps et de l'espace

INTENTION
=
Energie du Cœur



02 Préparation

Une fois que vous avez pris la décision d'avoir une séance BQH, votre Moi profond se prépare à avoir une merveilleuse conversation avec vous.

La guérison quantique est une exploration de la conscience - donc, en réalité - presque tout ce que vous souhaitez guérir, connaître ou expérimenter peut-être abordé lors d'une séance.

Voici quelques points d'intérêt communs pour les intentions de session:

- Chemin de vie ou but de l'âme
- Vie Professionnelle
- Relations - Vie amoureuse, famille, travail, voisins, comprendre votre lien avec des personnes
- Santé-Physique et/ou mentale (Ceci exclut certaines maladies mentales graves telles que la schizophrénie)
- Schémas répétitifs de tout type, libération des blocages
- Connexion aux royaumes supérieurs, à ses mémoires d'origines, à sa famille spirituelle
- Questions sur l'évolution personnelle ou collective

" Je me connecte à mon Moi profond facilement. "

A se répéter plusieurs fois par jour ;)



Étape 1: le questionnaire

Voici quelques questions qui pourraient vous aider à clarifier les raisons pour lesquelles vous souhaitez une session en premier lieu. Le simple fait d'écrire quelques pensées peut apporter de la clarté et des améliorations à votre vie.

Vous pouvez imprimer cette page ou écrire vos réponses sur papier libre.

Que préféreriez-vous voir différent ou amélioré dans votre vie ?

Comment est votre santé physique. Souffrez-vous d'anxiété ou d'un excès de stress?

Y a-t-il des "schémas" dans votre vie que vous semblez répéter ? Avez-vous des dépendances ?

Avez-vous des modèles de relations avec les autres qui semblent se répéter encore et encore ?



Etape 1: le questionnaire (Suite)

Vous souvenez-vous de vos rêves ? Sont-ils agréables ou inquiétants ?

Avez-vous des désirs, des rêves ou des objectifs dans votre vie qui ne sont pas encore réalisés ?

Avez-vous une "direction" dans votre vie qui est satisfaisante ? Ou bien, semblez-vous passer beaucoup de temps à faire plaisir aux autres ou à travailler pour atteindre les idées ou les objectifs des autres ?

Avez-vous une joie ou une passion abondante dans votre vie ? Qu'est-ce qui vous apporte de la joie ? La joie vous fait-elle défaut ?



Etape 1: le questionnaire (Suite)

Aimez-vous votre travail ou votre carrière ou aimeriez-vous faire quelque chose de différent ?

Avez-vous besoin d'aide pour prendre une décision sur quelque chose comme un emploi à envisager ou si vous devriez déménager ?

Avez-vous un grand intérêt ou une grande curiosité pour un sujet spécifique dans votre vie sur lequel vous vous aimeriez avoir plus d'informations ?

Travaillez-vous sur une compétence ou un talent et aimeriez-vous le développer ?



Etape 2: Réaliser une liste

Préparez une liste d'une dizaine de questions pour lesquelles vous souhaiteriez obtenir des réponses. J'interrogerai votre Sagesse Supérieure pendant le temps d'hypnose.

Amenez la liste avec vous le jour de la séance.

Je n'ai pas besoin de cette liste par avance.

Vous pouvez lister vos questions par ordre d'importance, par exemple:

- Problèmes de santé
- Questions relationnelles: partenaires, amis, famille...
- Questions professionnelles: travail, changement de profession, patron...
- Questions métaphysiques et spirituelles: le but de la vie, mission sur terre...

Etape 3: L'intention

Posez vous la question de savoir pourquoi voulez-vous faire une exploration de conscience avec un soin quantique? Nous finaliserons ensemble cette intention lors de l'entretien.

Complétez la phrase ci-dessous:

"Mon intention pour cette séance est de _ _ _ _ _"

Les verbes qui peuvent vous aider:





Etape 4. Les ressources

Si vous souhaitez approfondir votre préparation , vous entraîner...voilà quelques liens ou conseils pour vous aider.

1 Vidéos de préparation

Get Ready est une collection de brèves vidéos, d'astuces, d'instructions, de conseils et de contenus téléchargeables, provenant des archives et de la sagesse combinée de notre communauté de milliers de guérisseurs quantiques qui se soutiennent mutuellement depuis 2008. Ces vidéos sont sous-titrables en français.

<https://www.quantumhealers.com/get-ready>

Votre Moi Supérieur utilise votre imagination comme langage. Intégrer cette idée et se préparer un peu pour stimuler votre imagination est un bon moyen de vous préparer. Voici quelques liens utiles:
Exercice de visualisation "L'oiseau Rouge"
Nourrir son imagination
Entraîner son cerveau droit: le jeu du "Et si"
Site de traduction DeepL

2 Exercices de visualiation

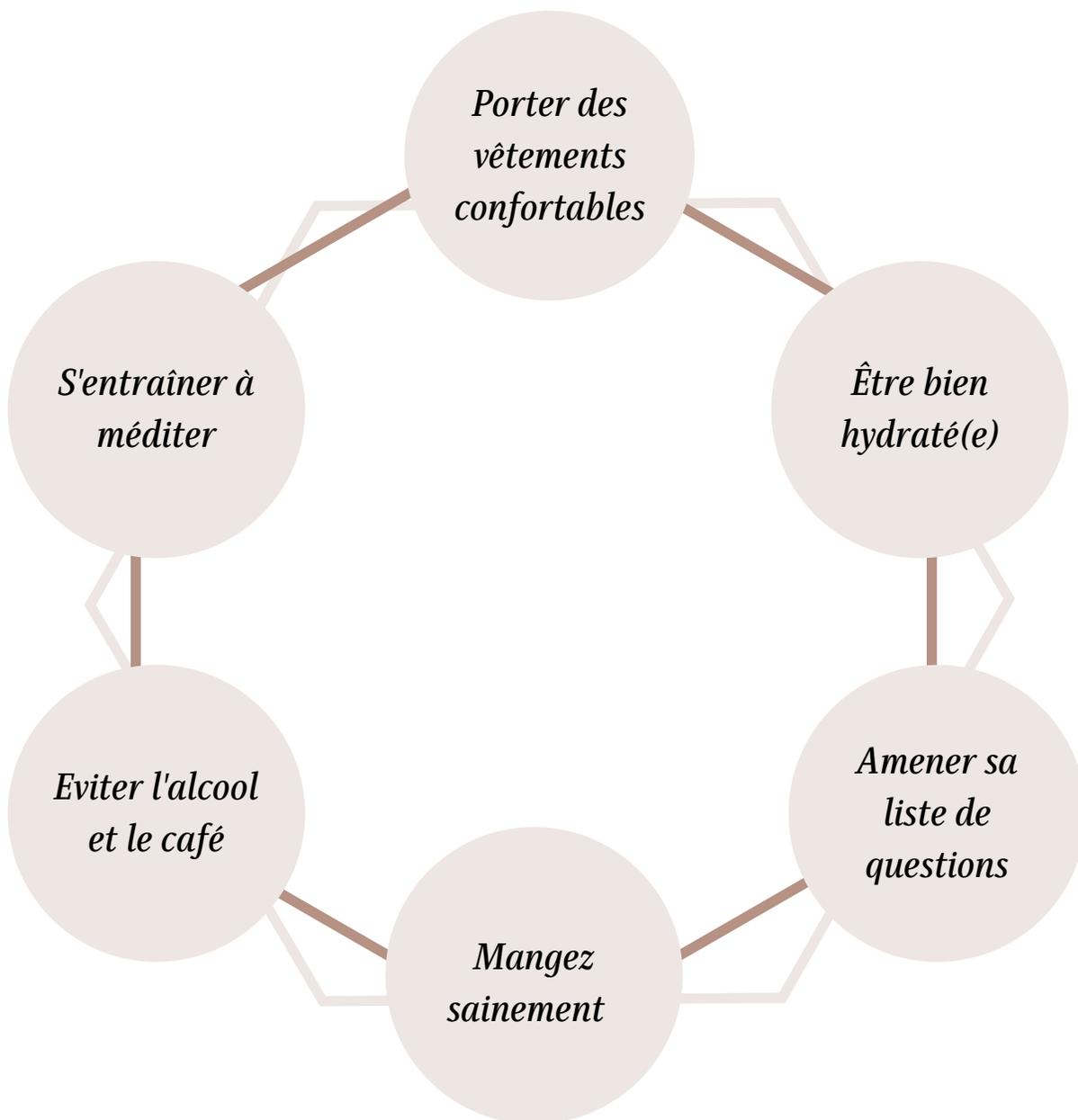
3 Séances collectives guidées

Il existe de nombreux supports de méditations guidées ou de propositions d'exploration à travers l'hypnose régressive quantique/ spirituelle sur YouTube et autre plateforme de partage de vidéos.

Je vous invite à vous laisser tenter par celle(s) qui vous attire(nt) et à expérimenter dans la découverte.

Petit récap pour le jour 1

Quelques recommandations pour une séance réussie



Les séances en ligne

Si vous avez choisi de faire la séance en ligne, voici quelques recommandations supplémentaires:

- Pensez à tester votre matériel (Casque et micro) avant le rendez-vous pour gagner du temps.
- Isolez-vous dans un endroit calme et confortable où vous pourrez être en position allongée ou semi-allongée et orientez la webcam vers votre visage.
- Prévoyez une couverture ou plaid.
- Pensez à avoir à votre portée, de quoi vous hydrater et une boîte de mouchoirs .

AU PLAISIR DE VOUS ACCOMPAGNER

Agnès

